

RESUMEN DE PÓLIZA: FORTALECIENDO EL VÍNCULO ENTRE LA NUTRICIÓN Y LOS PROGRAMAS WASH EN GHANA

RESUMEN EJECUTIVO

Ghana tiene un número alto de niños malnutridos y niveles altos de mal saneamiento, particularmente en las áreas rurales. Está estimado que en 2014, un año antes de la fecha límite para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, el 25% de los niños, menores de cinco años, en Ghana tienen retraso de crecimiento, y que el 85% de la población no tiene acceso a instalaciones sanitarias. Sin embargo, en 1990, estos valores eran de 30% y 96%, respectivamente. Los avances en la reducción de la malnutrición infantil y en la mejora del saneamiento en Ghana, durante las últimas dos décadas, han sido lentos y el fracaso para abordar estos problemas continúa frenando el desarrollo económico en el país. Este documento de póliza se desarrolló en línea con el objetivo del Programa de Agua Potable, Saneamiento e Higiene de África Occidental (WA-WASH) de USAID, para fortalecer el entorno nacional y regional propicio para los servicios de WASH integrado.

La principal causa de la desnutrición infantil en Ghana es el consumo dietético sub-óptimo. El Servicio de Salud de Ghana recomienda dar el pecho exclusivamente a niños durante los primeros seis meses de vida. Sin embargo, basado en estimaciones recientes, sólo el 46% de niños menores de seis meses son alimentados acorde a esta recomendación. Lamentablemente, esta estimación es una disminución del 63% de niños que fueron amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses, según la Encuesta Demográfica y de Salud de Ghana de 2008. Del mismo modo, sólo el 31% de los niños entre los 6 a 23 meses de edad son alimentados apropiadamente, de acuerdo a las recomendaciones dietéticas para niños de ese grupo de edad (Servicio Estadístico de Ghana de 2011). La inseguridad alimentaria inadecuada en los niños de Ghana puede verse empeorada por la inseguridad alimentaria de los hogares, en cual el Programa Mundial de Alimentos estima esta al 15% a nivel nacional, y es más común en las zonas rurales del Norte de Ghana (Programa Mundial de Alimentos, 2009).

El suministro inadecuado de agua de buena calidad a los hogares, en particular en las zonas rurales, la mala gestión de los desechos sólidos y líquidos, la falta de sensibilización sobre el saneamiento, y la higiene son las principales causas de un saneamiento e higiene deficiente. Además, aproximadamente el 18% de hogares en Ghana practican la defecación abierta, el cual es más común en las zonas rurales (35%) que en las zonas urbanas (10%). Los datos muestran que Ghana está en camino hacia el logro de las metas de los Objetivos de Desarrollo del Milenio para los niños con bajo peso y el acceso al agua potable en 2015. Sin embargo, el retraso en el crecimiento de niños, y las deficientes condiciones sanitarias e higiénicas, siguen siendo un reto para el país.

El Programa WA-WASH de USAID condujo una revisión de póliza, relacionada a la nutrición y el WASH en Ghana. Los resultados de esta revisión mostraron un vínculo débil en el WASH y la nutrición existente. Pocos documentos de póliza integran los objetivos de nutrición y WASH, por ejemplo, la Visión de Ghana 2020 y los documentos de reducción de la pobreza hacen conexión entre los dos temas. Sin embargo, la integración entre la nutrición y los planes de WASH en las pólizas es débil. Las pólizas y planes de WASH existentes se enfocan en la provisión de agua potable y los servicios adecuados de saneamiento. Apenas se integra el objetivo nutricional en estas pólizas. Esto indica falta de conocimiento dentro del sector de WASH, sobre el problema de la desnutrición, sus consecuencias adversas y el vínculo entre WASH y la nutrición. La Póliza Nacional de Salud tiene planes específicos de nutrición y WASH. Sin embargo, la implementación de estos planes es lenta, ineficiente y no coordinada. Al nivel nacional, los programas de nutrición y WASH no están fuertemente integrados, aunque puede haber una planificación intersectorial. A nivel local, cada sector planifica e implementa programas con mínima colaboración entre los sectores.

Con el fin de abordar los problemas de malnutrición y saneamiento, los objetivos de pólizas propuestos tienen como objetivo: (1) garantizar acceso al agua potable, saneamiento e higiene; (2) asegurar la integración del sector WASH con las prioridades

nacionales de nutrición al nivel nacional, regional, y distrital; y (3) fortalecer el diálogo entre las partes interesadas en la nutrición y WASH, en particular para la planificación e implementación de las intervenciones en WASH sensibles a la nutrición. El acceso mejorado al agua, al saneamiento y a la higiene contribuye a reducir las incidencias de enfermedades transmitidas por el agua, como la diarrea, la malaria y los gusanos gastrointestinales. Una integración intersectorial de nivel alto, entre los sectores de la nutrición y WASH, podría traer un aumento de eficiencia en la planificación e implementación de programas y contribuir a mejorar la nutrición.

Las estrategias para implementar los objetivos de la póliza en relación al suministro de agua, el saneamiento y la higiene incluyen la inversión en tecnologías apropiadas para el saneamiento, particularmente en las zonas rurales; intensificar el programa de saneamiento total, dirigido por la comunidad en todas las comunidades; garantizar una ampliación equitativa de la infraestructura e inversión en ambos subsectores de agua y saneamiento; intensificar la educación sobre el lavado de manos con jabón, el manejo seguro higiénico de agua y alimentos, la eliminación apropiada de desechos y la movilización de recursos adicionales necesarios para planificar y ejecutar programas sensibles a la nutrición en el sector de WASH. Para asegurar la integración del sector WASH con las prioridades nutricionales al nivel nacional, regional y distrital, este resumen de póliza recomienda estrategias para incorporar la educación nutricional en entrenamientos previos al servicio, y durante el servicio del personal de WASH, aumentar el conocimiento dentro del sector WASH de la magnitud de la desnutrición en el país y sus consecuencias adversas, y promover la importancia de una buena nutrición como clave al desarrollo dentro del sector WASH.

Las barreras para una implementación de póliza efectiva incluyen: (1) el conocimiento inadecuado entre los sectores no saludables sobre el vínculo entre la nutrición y WASH; (2) la falta de líneas presupuestarias específicas para las actividades de nutrición en los sectores no relacionados con la salud; y (3) la insuficiencia de fondos del gobierno con una fuerte dependencia en los fondos externos, lo que resulta en una implementación lenta. Estas barreras podrían abordarse mediante el entrenamiento previo al servicio y en servicio en el sector de WASH, para incluir temas de alimentación y nutrición, defensa de la sociedad civil dirigida a aumentar la inversión gubernamental en nutrición, y un monitoreo claro de los indicadores relacionados con la nutrición y los planes de rendición de cuentas. Otras estrategias propuestas para fortalecer la integración entre las partes interesadas en la nutrición y el WASH, particularmente para planificar e implementar las intervenciones de WASH sensibles a la nutrición, incluyen evaluar las necesidades de capacidad y los desafíos dentro del sector WASH y proporcionar entrenamiento sobre la integración de la nutrición en WASH; incrementar consultaciones entre las partes interesadas de nutrición para las actividades fuertes de integración, particularmente a nivel local; y fortalecer el Comité Nacional de Asociados en Nutrición de Ghana (NaNuPaCC), para proporcionar una plataforma intersectorial más sólida para compartir información, una planificación estratégica, y una creación de capacidad técnica sobre la nutrición.

Este resumen de póliza destaca los temas de la desnutrición infantil y la falta de higiene y saneamiento en Ghana. Enfatiza atención a un vínculo fuerte entre los programas de nutrición y de WASH y propone opciones de pólizas para la acción futura. Las recomendaciones a largo plazo incluyen facilitar el diálogo regular entre el WASH y los sectores de la salud y nutrición en la Comisión Nacional de Planificación de Desarrollo; desarrollar un marco común de resultados que permita a todas las partes interesadas relevantes en WASH y las partes interesadas de salud; y la nutrición seguir siendo responsables mutuamente como parte de una estrategia coordinada de seguimiento, y apoyo para garantizar una inversión adecuada del gobierno y los asociados en el desarrollo en ambos sectores de WASH y de la salud y nutrición.

El reporte completo está disponible (en Inglés) a pedido vía nuestro sitio web. Para más detalles acerca de las actividades de nuestro programa y otros informes, por favor visitar <http://wawash.fiu.edu/>.

Esta publicación fue financiada por el pueblo de los Estados Unidos a través de la Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID) en el marco del Programa de Agua Potable, Saneamiento e Higiene de África Occidental (USAID WA-WASH). Los puntos de vistas y opiniones de los autores expresados en este documento no afirman ni reflejan necesariamente las de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional del Gobierno de los Estados Unidos.